



## Cultivez la ville, le bonheur des dames ?

### JARDINIERES



Justice Alimentaire Ressources Dispositifs Insertion Nature Itinéraires Réseaux

2017-2020 - Défi Cnrs



**Sophie Louargant**

[Sophie.Louargant@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:Sophie.Louargant@univ-grenoble-alpes.fr)



Villes et territoires inclusifs ,  
01-02 juin 2022, UQAM, Montréal



## Questionnement liminaire & appareil conceptuel

### Les jardins partagés : une approche du *care*, du genre et de la ville

- **Urbanités, bien-être et genre**
- **Genre & Droit à la ville des femmes (Fenster 2005), justice sociale (Fraser, 2004) et bien-être, capacités et pouvoir d'agir (Nausbaum, 2017).**
- **Approche du *care***
- **" l'aménagement écologique de l'espace (urbanisme, architecture, paysagisme...) relève d'une forme de *care*, suggérant dans le *care* environnemental une attention différenciée à l'espace proche — le jardin — comme lointain, et comme au macrocosme planétaire " (Laugier, 2015).**
- **Approche de la psychologie positive**
- **sentiment de compétence, d'autonomie et d'appartenance ou lien social (Seligman & Csikszentmihalyi's, 2000, Shankland 2014) & théorie de l'autodétermination (Deci & Ryan, 1985).**





## ▪ Trois clefs de lecture et une hypothèse principale

- *Relations à la ville, à la nature et aux autres*

- Déterminer la place qu'occupe les individus selon leur genre dans la construction des jardins partagés en ville, dans les dynamiques collectives, dans leur participation à l'écoresponsabilité, ainsi qu'aux soins à la nature et aux autres personnes ;
- Identifier les besoins, les compétences et les relations des jardiniers et des jardinières
- Regarder si l'«effet jardin partagé» participant à la reproduction des normes de genre ou, a contrario, au renforcement du pouvoir d'agir des femmes-bénévoles-jardinières.

- *Hypothèse principale*

- "l'épanouissement des jardinières répond à des besoins premiers d'insertion, de ré-apprentissage à la vie, d'accès à leur alimentation ; si il participe de manière individuelle à leur bonheur, il contribue, de par les comportements et les interactions qu'il produit, à réduire la vulnérabilité des femmes face à leur santé et leur permette de prendre place dans la ville.





- **Un objet**

- **Les jardins partagés : du sol à la solidarité**

- *Code rural France - Art. L. 561-1.* – L'appellation "jardins collectifs" fait référence aux jardins familiaux, aux jardins d'insertion et aux jardins partagés.
- « On entend par jardins partagés les jardins créés ou animés collectivement, ayant pour objet de développer des liens sociaux de proximité par le biais d'activités sociales, culturelles ou éducatives et étant accessibles au public » .
- Accès à la ressource alimentaire : potagers urbains
- **Deux métropoles : Grenoble et Rotterdam**
- deux signataires du Milan Urban Food Policy Pact (MUFPP, 2020).



## Une démarche méthodologique

TABLEAU 1 Collecte de données | Source : Programme Jardinières, 2019 | Conception : Louargant, 2019

Ville	Jardins visités	Outils de collecte de l'information	Réalisé
Grenoble	Jardin Incroyable Mistral Jardin Coléopterre Jardin de Cairns Jardin de Fontaine Jardin de la Viscose	Carnet	7
		Observation participante	<b>Personnes rencontrées</b> Hommes: 10 Femmes: 16 <b>Total: 26</b>
		Échelle de satisfaction des besoins Échelle de bien-être Enquête durant le jardinage Nombre d'entretiens semi-directifs	Nombre d'enquêtes: 10 Nombre d'enquêtes: 10 Nombre d'enquêtes: 22 15
Rotterdam	Vredestuin Tuin op Hofbogen Tuin op de Pier VTV Tot Nut en Genoegen	Carnet	7
		Observation participante	<b>Personnes rencontrées</b> Hommes: 7 Femmes: 14 <b>Total: 21</b>
		Échelle de satisfaction des besoins Échelle de bien-être Enquête durant le jardinage	Nombre d'enquêtes: 8 Nombre d'enquêtes: 8 Nombre d'enquêtes: 15

▪ Résultats

# ROTTERDAM

octobre 2017

14 jardinières & 7 jardiniers rencontrés

3 ITINERAIRES QUOTIDIENS A LA LOUPE

Légendes

- Jardin fréquenté
- Domicile
- Activités professionnelles
- Activités militantes
- Alimentation
- Trajet à pied
- Trajet en vélo

	Militance écologique	
	Lien social central	
	Multiculturel	
	Intergénérationnel	
	Soutien municipal	
	Permaculture	

# GRENOBLE

juin & septembre 2017

14 jardinières & 10 jardiniers rencontrés

3 ITINERAIRES QUOTIDIENS A LA LOUPE

Légendes

- Jardin fréquenté
- Domicile
- Activités professionnelles
- Activités militantes
- Alimentation
- Trajet à pied
- Trajet en vélo

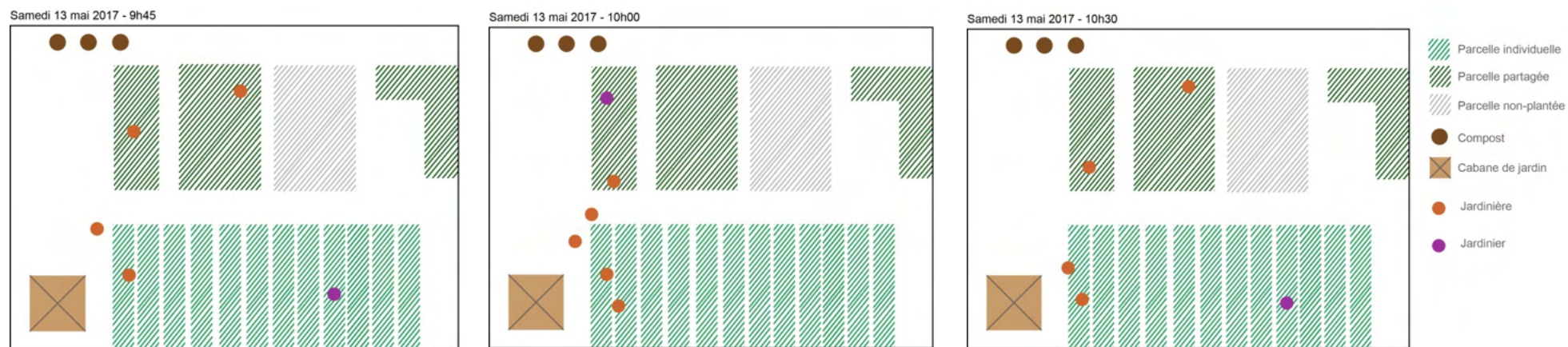
	Autonomie alimentaire	
	Lien social central	
	Intergénérationnel	
	Lieu de rencontre militante	
	Soutien municipal	
	Permaculture	



31.05.22

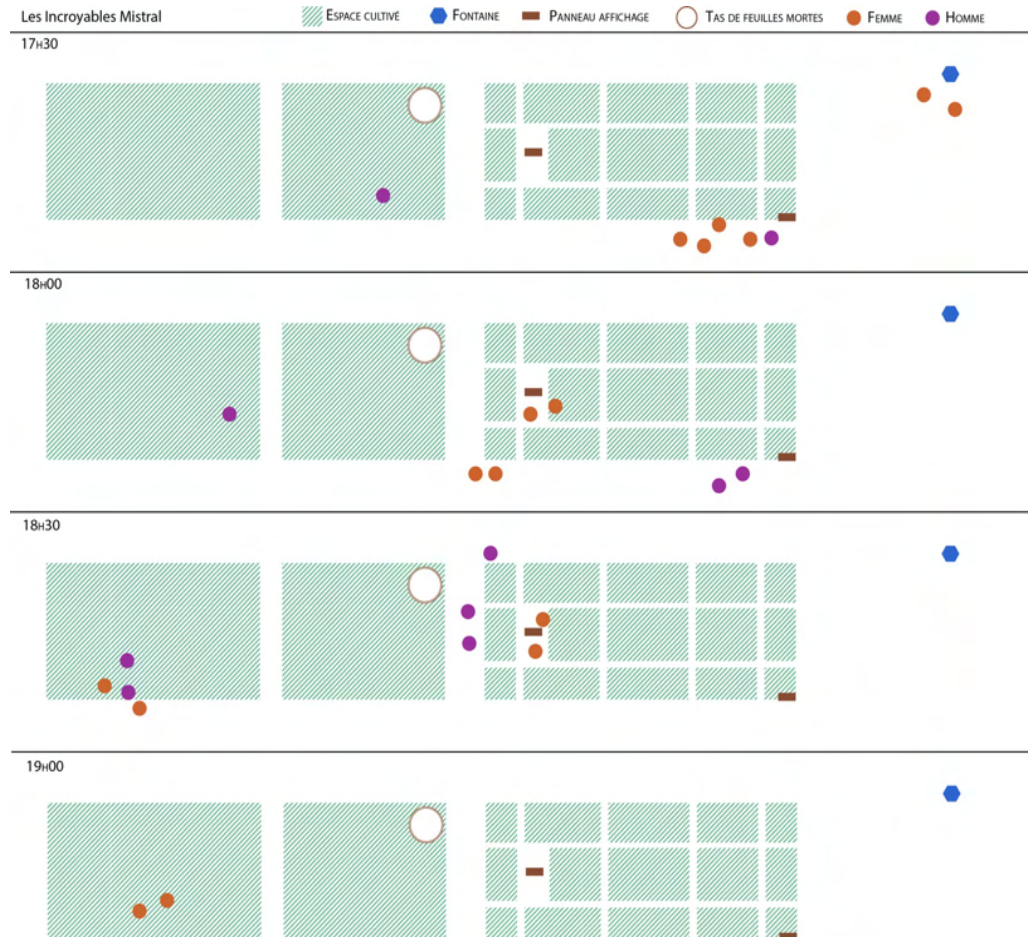
## Des usages et des activités

- Les jardiniers s'isolent à plusieurs reprises, et jardinent occasionnellement jardiné avec les femmes.
- Les jardinières sont ensemble et se déplacent ensemble dans le jardin.



- *Des usages et des activités*

- **Plusieurs hommes étaient présents.** L'un des hommes a également passé une grande partie du **moment jardinage seul**, d'autres hommes sont restés entre eux et se sont ensuite également rapprochés des femmes par moment.
- Les femmes n'ont pas été seules et faisaient les **activités en binôme**.



## Les jardins partagés : une approche du *care*, du genre et de la ville

- *Usages, proximité, quotidien*
- **Spatiale** : « *il est à 5 minutes à pied* », Grenoble, « *à 10 minutes en vélo* » (Rotterdam), Genevilliers, « *il est dans le quartier, c'est simple d'y aller* »
- **Sociale** : « *ça fait parler avec les gens, c'est agréable* »
  - les personnes interrogées présentent un degré élevé de sentiment de proximité relationnelle dans le jardin (29,22/35) dans les jardins, avec un écart de presque deux points entre Rotterdam et Grenoble (plus élevé à Grenoble).
- **Environnementale** : « *l'écologie, c'est un important* ». Le degré moyen de sentiment de proximité à la nature à Rotterdam (5,47/10) et élevé à Grenoble (7,75/10).
- Degré élevé de **sentiment de lien social** dans les jardins (7,08/10) pour Rotterdam et Grenoble

## Les jardins partagés : une approche du *care*, du genre et de la ville

- **Concentration sur une activité** dans les jardins procure du bien-être :
  - « *je ne pensais à rien* », « *j'étais concentré sur mon travail* », « *je pensais à comment je vais enfoncer ce clou pour construire la barrière* » (Assia).
  - "*je vais là-bas je suis bien, je touche la terre, je sens l'herbe, je sens la terre, ça me fait vraiment... c'est fatiguant mais c'est une bonne fatigue*" (Taous, Jardinière, Grenoble, 45 ans) ou encore "*mais ça détend, moi ça m'apaise, ne serait-ce qu'aller arroser, regarder, contempler, moi ça me détend, après le travail*" (Isabelle, 35 ans)
  - "*santé indirectement oui, mais plutôt sur le bien-être oui, ça demande pas mal de concentration, ça demande d'être présent sur le moment présent, donc on a pas la tête ailleurs, il faut être concentrée*" (Maité, 45 ans).



## Les jardins partagés : une approche du *care*, du genre et de la ville

- **Concentration et bien-être durable**

- Les personnes présentant un degré d'anxiété plus faible dans les jardins sont celles qui se décrivent comme étant concentrées sur leur tâche de jardinage de même que celles qui décrivent un sentiment élevé de lien social dans le jardin

=> heureux/joyeux (7,48/10) et faiblement anxieux (2,62/10)

- Les personnes rapportent en moyenne un degré de bien-être dans le jardin de 7,5/10 lorsqu'elles sont interrogées à différents moments de la journée. On constate une stabilité affective (mesure répétée qui ne change pas d'une fois sur l'autre) en faveur d'un certain équilibre de vie (on n'observe pas de pic d'euphorie ou de baisse de l'humeur)

## Les jardins partagés : une approche du *care*, du genre et de la ville

- *Résultats : identifier « l'effet jardin »*
- Pratiques, appropriation et jardins partagés : un "effet jardin" sur le confort spatial des femmes
- " être dans une bulle »
- La majorité des personnes interrogées indique que le jardin est devenu une nécessité dans leur vie à partir du printemps
- Du point de vue, des échelles de satisfaction, les résultats indiquent que les hommes comme les femmes se disent heureux/joyeux lorsqu'ils pratiquent des activités dans le jardin

## Les jardins partagés : une approche du *care*, du genre et de la ville

- **Des compétences spécifiques** : pédagogie de l' alimentaire, santé, techniques de jardinage, connaissance de la biodiversité
- *"c'est toujours agréable de manger les choses qu'on a fait pousser soi-même" ou "c'est cool de manger ce qui pousse chez soi" ou encore "c'est une reconnaissance, je suis contente de voir quand ça à pousser, je suis fière de moi".*
- **Dynamique locale** : des lieux de militances (sur l'alimentaire plus que sur la nature et l'écologie, sur le lien interculturel et intergénérationnel) ;
- **Des pratiques conduites par des valeurs** : l'éducation à une alimentation saine, variée, locale. Les actions éducatives sont conduites exclusivement par les femmes ;
- **Reproduction de la hiérarchisation des normes de genre et d'organisation** (« femmes leader du jardin »).



- *Eléments de synthèse et perspectives*

1. **Jardins partagés et confort spatial** : relation à l'espace, à la nature et au bien-être
2. **Des jardins partagés ouverts** : des jardinières engagées
3. **Des jardins partagés fermés** : des jardinières et jardiniers médiateurs
4. **Les jardins partagés comme « démonstrateurs »** de l'écologie urbaine citoyenne





- *Éléments de synthèse et perspectives*

- Genre, jardins et métropole : un objet pour lire le *care*
- Lieu de la proximité et la vie quotidienne : lieu de reprise à l'espace ,
- Une lecture de la relation de soi à la nature, de la relation à l'autre et à ce qui fait le commun au sens de l'espace public
- Lieu de l'urbanisme transitoire ?
- Un niveau de traitement séparés et l'ajustement avec les politiques urbaines



## Voix des jardinières



Léna : « Cultiver la ville : le « bonheur des dames » ? »

Regarder le témoignage de Léna



Regarder le témoignage de Marie-Claude



Écouter le témoignage de Karine

<https://www.pacte-grenoble.fr/programmes/cultivez-la-ville-le-bonheur-des-dames>



Cultivez la ville avec les jardins partagés

*Le «bonheur des dames»?*

*Grenoble et Rotterdam en transition*

*Cahiers de Géographie du Québec,  
numéro Genre, Ville et territoires,  
juin 2022 vol.*

